

# Jeûner et fêter

*Le carême peut être plus qu'un temps de jeûne.  
Il peut être également une saison joyeuse de fête  
Un temps pour ...*

*S'abstenir de juger les autres ; fêter le Christ vivant en eux.  
S'abstenir de l'accent mis sur les différences ; fêter l'unité de toute vie.  
S'abstenir de l'obscurité apparente ; fêter la réalité de la lumière.  
S'abstenir des pensées de maladie ; fêter le pouvoir de guérison de Dieu.  
S'abstenir du mécontentement : fêter la gratitude.  
S'abstenir de la colère ; fêter la patience.  
S'abstenir du pessimisme ; fêter la joie  
S'abstenir de l'inquiétude ; fêter la confiance  
S'abstenir des sentiments de culpabilité ; fêter la liberté  
S'abstenir de se plaindre ; fêter l'appréciation.  
S'abstenir de la négativité : fêter des affirmations.  
S'abstenir du stress ; fêter prendre soin de soi-même  
S'abstenir de l'anxiété et la peur ; fêter la foi  
S'abstenir de l'hostilité ; fêter la paix.  
S'abstenir de l'amertume ; fêter le pardon.  
S'abstenir du souci de soi ; fêter la compassion pour les autres.  
S'abstenir du découragement ; fêter l'espoir.  
S'abstenir de l'apathie ; fêter l'enthousiasme.  
S'abstenir des soupçons ; fêter la vérité.  
S'abstenir des commérages ; fêter la diffusion de bonnes nouvelles.  
S'abstenir des mots qui blessent ; fêter les mots qui guérissent.  
S'abstenir de parler ; fêter l'écoute.  
S'abstenir des pensées qui affaiblissent ; fêter les promesses qui inspirent  
S'abstenir des faits qui dépriment ; fêter des vérités qui élèvent.  
S'abstenir des problèmes qui nous accablent ; fêter la prière.  
S'abstenir de tout ce qui nous sépare de Dieu ;  
Fêter tout ce qui nous attire vers Dieu.*



*(Adapté d'une prière de William Arthur Ward, 1921-1994)*